



Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,

tālr. [63491140](tel:63491140), e-pasts sports@dkn.lv

NOLIKUMS

VAIŅODES VIRTUĀLAIS SKRĒJIENS 2025

2025.gada 6.marts

1. Mērki un uzdevumi

- 1.1. Veicināt Dienvidkurzemes iedzīvotāju vidū veselīgu dzīvesveidu, lietderīgi un aktīvi pavadīt brīvo laiku.
- 1.2. Sacensībās iesaistīt pēc iespējas vairāk dalībnieku, tādējādi realizējot mērķi par veselības un aktīva dzīvesveida popularizēšanu.
- 1.3. Noskaidrot izturīgākos un labākos skriešanas un soļošanas/nūjošanas kategorijās gan sieviešu, gan vīriešu grupās

2. Vieta un laiks

- 2.1. Sacensības notiek no 2025. gada 17.marta līdz 17.jūlijam.
- 2.2. Starta un finiša vieta – nav definēta

3. Sacensību vadība/organizators

- 3.1. "Vaiņodes virtuālais skrējiens 2025" organizē Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde sadarbībā ar Vaiņodes pagasta pārvaldi;
- 3.2. Sīkāka informācija pie Vaiņodes sporta organizatora Aināra Pāvila 22014226 vai ainarspavils@inbox.lv

4. Dalībnieki

- 4.1. Sacensības notiek šādās grupās:
 - 4.1.1. "Skrējēji" – vīrieši, sievietes – tiek dalīti grupās līdz 14 gadu vecumam un 15+
 - 4.1.2. "Soļotāji/Nūjotāji" – netiek dalīts dzimuma un vecuma grupās
- 4.2. Piedaloties "Vaiņodes virtuālais skrējiens 2025" dalībnieks:
 - 4.2.1. Piedalās sacensībās pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti;

- 4.2.2. Apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret sacensību organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ;
- 4.2.3. Pilnībā uzņemas atbildību par savas veselības stāvokli, un tas ir atbilstošs distances veikšanai;
- 4.2.4. Viennozīmīgi piekrīt šim sacensību nolikumam un apņemas to ievērot;
- 4.2.5. Par dalībnieku, kurš nav pilngadīgs, atbildību uzņemas vecāki vai likumīgie aizbildņi.

5. Pieteikumi, dalības maksa

- 5.1. Reģistrācija sacensībām notiek – nosūtot organizatoram/ Vainodes sporta organizatoram Aināram Pāvilam uz mob.tel. 22014226 whatsapp vai ainarspavils@inbox.lv ekrānšāviņu (screenshot) un pievienojot vārdu, uzvārdu, vecumu un norādot "Virtuālais skrējiens 2025", kā arī norādot sacensību grupu.

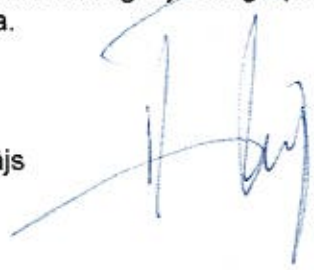
6. Spēļu/sacensību sistēma/kārtība

- 6.1. "Vainodes virtuālais skrējiens 2025" norisināsies no 2025. gada 17.marta līdz 17.jūlijam
- 6.2. Sacensības notiek nemarkētā trasē un nav vērtēamas kā klasiskās skriešanas sacensības. Nav noteikts trases garums. Dalībniekiem pašiem sev jāsagatavo vēlamā garuma trasi. Rezultātā iet distances garums un uzrādītais laiks.;
- 6.3. Skrējiens, soļošana un nūjošana notiek āra apstākļos (skrejceļu rezultāti nav derīgi)
- 6.4. Tiek vērtēts - veikta distance un laiks. Primārais ir distance, ja distance ir vienāda, tad tikai tiek ņemts vērā distancē pavadītais laiks.
- 6.5. Kilometru skaits NETIEK vākts visas dienas garumā, bet gan viena skrējiena vai gājiena laikā, kurā tiek fiksēts distancē pavadītais laiks.
- 6.6. Ekrānšāviņā jābūt redzam ne tikai distancei un uzrādītajam laikam, bet arī **DATUMAM**, kad veikta distance

7. Apbalvošana

- 7.1. 1. – 3.vietu ieņēmušie dalībnieki katrā kategorijā un grupā saņems piemiņas balvas no Dienvidkurzemes novada.

Dienvidkurzemes novada Sporta pārvaldes vadītājs



A.Ādiņš